



# Matériel

## 1 bio-seau

Il vous permet de stocker vos déchets dans la cuisine et de les transporter jusqu'au bac d'apport



## 1 bac de compostage

Placez votre bac de compostage dans votre jardin ou à même le sol, dans un endroit ombragé, pratique et facilement accessible été comme hiver !



## 1 brass compost

Pour aérer, mélanger et oxygéner le compost



## Vos référents

Ils vous conseillent et veillent au bon déroulement du compostage. Quand le compost est mûr, ils organisent la récolte et la distribution. N'hésitez pas à les solliciter pour vous aider !

# Quels déchets composter ?



## 50% déchets humides

Fruits et légumes abîmés en morceaux, épluchures, marc de café, sachets de thé

## 50% déchets secs

Petites branches, fleurs fanées, feuilles mortes, journaux, cartons

**Ce qu'il ne faut pas composter pour éviter les nuisances :** pain, viande, poisson, os, fromage ou tout autre produit animal

**Un doute ?** Posez la question à vos référents, ils sauront y répondre, ou rendez-vous sur notre FAQ disponible sur notre site internet !

# Comment faire un bon compost ?

En participant à l'aventure du compostage partagé, vous allez pouvoir transformer vos déchets organiques en compost près de chez vous.  
Pour cela, il suffit de respecter quelques règles simples. Prêts ? Compostez !

## La démarche à suivre



Chez vous, remplissez votre bio-seau avec les déchets humides et secs.



Versez ensuite son contenu dans le bac d'apport



Recouvrez de matière sèche : 2 poignées pour un bio-seau de 10 litres

**Au bout de quelques mois, récoltez tous ensemble !**



Un site composé de **3 bacs de 600 à 1 000 litres** est dimensionné pour **une trentaine de familles.**

## 3 règles d'or au quotidien

1

### Équilibrer les apports



50% de déchets humides

50% de déchets secs

Respecter ces proportions permet d'avoir un processus plus efficace. Les déchets humides apportent l'eau et la nourriture aux micro-organismes, tandis que les déchets secs procurent de l'oxygène en laissant circuler l'air.

2

### Fragmenter les déchets

Pour accélérer leur décomposition



3

### Mélanger

Pour aérer et bien répartir les déchets



# Comment utiliser le compost ?

100% naturel, il est un fertilisant idéal pour votre jardin, vos jardinières ou vos plantes d'intérieur. Son utilisation dépend simplement de sa maturité, à savoir qu'un compost mélangé régulièrement mûrit plus vite. Suivez les conseils du jardinier !

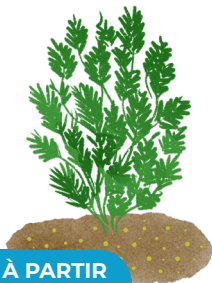
**EN PAILLAGE :**  
*Pour protéger et nourrir le sol, le compost demi-mûr*



**À PARTIR DE 3 MOIS**

Epandre quelques centimètres de compost sur le sol sans l'enfouir. Eviter le contact direct avec les plantes car, encore trop riche en nutriment, il peut les abîmer.

**EN MÉLANGE AVEC DE LA TERRE :**  
*Pour fertiliser le sol, le compost mûr*



**À PARTIR DE 9 MOIS**

Une fois tamisé, mélangez 1/3 de compost avec 2/3 de terre avant de semer, planter ou repoter. Vous pouvez aussi l'épandre sur du gazon fatigué.

**EN TERREAU :**  
*Pour favoriser la croissance des plantes*



**À PARTIR DE 18 MOIS**

Après une période de repos très longue, le compost s'apparente à du terreau. Il peut donc être utilisé tel quel comme support de culture.

**Ces trois utilisations de votre compost sont adaptées aux plants de votre potager et à vos plantes d'ornement**

Pour plus d'information, rendez-vous sur notre page internet dédiée au compostage en scannant le QR code ou en allant sur <https://www.parisestmarnebois.fr/fr/compostage>



Scannez-moi !



**Paris Est**  VOUS AVEZ TOUTES LES CARTES EN MAIN POUR RÉUSSIR

Guide réalisé à partir des outils compostages du



**FRANCE NATION VERTE**  
Agrir • Mobiliser • Accélérer