



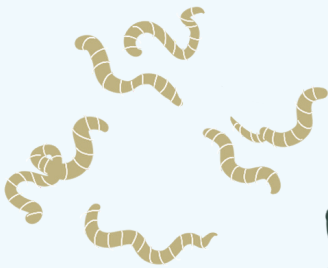
Matériel

1 lombricomposteur

Il se compose d'un bac collecteur de liquide avec un robinet de récupération, de trois ou quatre plateaux de travail interchangeables (selon le modèle), d'un couvercle en plastique et d'un matelas d'humidification.

Des vers

Comment se les procurer ? Vous en trouverez facilement et gratuitement sur internet en recherchant des associations de récupération de vers pour lombricomposteur.



Quels déchets composter ?

50% de déchets humides

Les déchets humides servent de nourriture aux vers, qui les transforment peu à peu en compost.



Fruits et légumes abîmés (sauf ail et oignon), crus ou cuits, coupés en morceaux



Epluchures de fruits et de légumes



Thé avec ou sans sachet



Café avec ou sans filtre

50% de déchets secs

Les déchets secs apportent des fibres et permettent à l'oxygène de mieux circuler.



Journaux



Papier kraft



Carton brun

A ne pas composter

- agrumes
- restes de viande, de poisson ou de crustacés
- restes de plats cuisinés
- produits laitiers
- pain
- ail et oignons
- poireaux
- coquilles d'oeuf ou d'huître
- litières d'animaux
- sable, gravier, cendres, contenu des sacs d'aspirateur
- couches-culottes et protections hygiéniques
- métal, papier glacé, plastique
- produits chimiques ou polluants (huile de vidange, bois verni ou peint...)
- plantes malades

Comment faire un bon compost ?

Bien commencer

Installez votre lombricomposteur à l'intérieur ou à l'extérieur (entre 15 et 25 degré, pour une utilisation optimale), à l'abri du soleil, du gel et de la pluie.

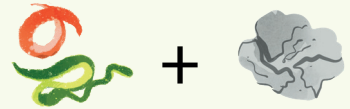
- Pliez le carton d'emballage au fond du plateau 1.
- Disposez les vers et le contenu du sac.
- Formez une couche de 2cm de déchets humides, une fois les vers enfouis.
- Recouvrez les déchets frais avec le matelas d'humidification.
- Refermez le lombricomposteur avec son couvercle.



3 règles d'or au quotidien

1

Equilibrer les apports



50% de déchets humides

50% de déchets secs

Le bon équilibre permet d'avoir un processus plus efficace. Les déchets humides apportent l'eau et la nourriture aux micro-organismes tandis que les déchets secs procurent de l'oxygène en laissant circuler l'air.

Utiliser le lombrithé comme engrais liquide

Lorsqu'un plateau est plein

Si votre plateau est plein aux 4/5^{ème} environ, installez un plateau supplémentaire :

- Retirez le matelas d'humidification.
- Placez le nouveau plateau au-dessus de celui rempli. La base du nouveau plateau doit être en contact avec les déchets du premier plateau, afin que les vers y accèdent facilement.
- Renouvelez l'opération pour installer un 3^{ème} et 4^{ème} plateau si nécessaire.



100% naturels, le compost et le lombrithé sont faciles à produire. Il suffit de respecter quelques règles simples pour favoriser le travail des vers.
Alors, prêts ? Compostez !

2

Fragmenter
les déchets



Pour accélérer leur
décomposition.

3

Nourrir les vers
progressivement



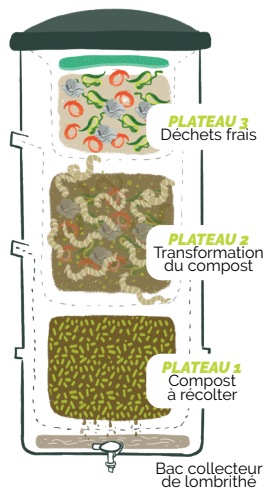
Ajustez vos déchets au fur et à
mesure, en remplaçant toujours
le matelas d'humidification au-
dessus de déchets frais.



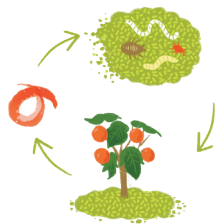
Comptez 3 à
6 mois pour
récolter votre
compost !

Mais comment ça marche ?

Votre lombricomposteur
est un éco-système
vivant où les vers sont
en mouvement !



Aidés par des micro-organismes (bactéries, champignons, ...), ils produisent du compost et du lombrithé, deux fertilisants utilisés ensuite pour les plantes d'intérieur et les jardinières.



Comment utiliser le compost ?

Riches en humus et en minéraux, le compost et le lombrithé sont d'excellents fertilisants pour les plantes d'intérieur et les jardinières. Leur utilisation dépend simplement de leur maturité. Suivez les conseils du jardinier !

Le lombrithé

Il est conseillé de laisser le robinet ouvert en plaçant un récipient pour recueillir le lombrithé en continu. Cela évite aussi que le système ne se bouche et déborde.



Préparer l'engrais liquide

Diluez 1 volume de lombrithé dans 10 volumes d'eau avant d'arroser vos plantes et de vaporiser le mélange sur les feuilles.

Le compost

La récolte est prête lorsque l'on ne distingue plus les déchets frais dans un plateau. Pour tester la maturité de votre engrais, plantez des graines de cresson ou de radis dans un pot rempli de compost. Si elles germent, c'est qu'il est mûr !

Récoltez le compost en prenant bien soin d'enlever les vers encore présents, remettez-les dans le plateau de déchets frais, puis stockez le plateau vide.

Autre technique : placez le plateau à vide au-dessus du plateau de déchets frais, et retirez le matelas. Après une nuit, les vers auront migré en bas, vers les déchets frais, et vous pourrez alors récolter sans effort le compost dans le plateau.

Le compost comme amendement organique



À PARTIR DE 3 MOIS

Pour fertiliser la terre de vos plantes, éparpillez le compost en couche de 3 cm. Griffez légèrement avec un outil pour l'incorporer en surface.

Le compost comme support de culture



À PARTIR DE 6 MOIS

Pour favoriser la croissance et le développement de leurs racines, mélangez 1/3 de compost avec 2/3 de terre avant de semer, planter ou repoter.

Questions / Réponses

Quels sont les habitants du lombricomposteur ?

Les vers vivent dans le lombricomposteur. Leur nombre se régule en fonction de l'espace et de la nourriture dont ils disposent. Différents micro-organismes vont aussi apparaître : c'est tout à fait normal. Laissez-les car ils favorisent la décomposition des déchets.

Que faire si les vers vont vers le bas au lieu des niveaux supérieurs ?

Vous avez peut-être ajouté trop de nourriture trop tôt : ôtez des déchets du plateau d'apport. Il se peut aussi qu'il y ait trop d'écart entre les plateaux, empêchant les vers de grimper : faites une petite pyramide avec le compost en maturation pour les aider.

Dois-je ajouter de l'eau dans le lombricomposteur ?

Non. Les déchets humides étant constitués d'eau à 80%, nul besoin d'en ajouter, sauf pour abaisser la température intérieure. Vous pouvez éventuellement mouiller les déchets secs avant de les déposer dans le lombricomposteur.

A quoi sert le matelas d'humidification ?

Il absorbe et répartit l'humidité tout en fournissant des fibres. Il recrée ainsi le milieu naturel des vers, ce qui les encourage à se diriger vers le plateau supérieur. Le matelas en chanvre et lin peut être remplacé par toute fibre naturelle (toile de jute, carton, vieux vêtements en coton, lin ou laine...)

Que faire en cas de températures extrêmes ?

En cas de grand froid, placez votre lombricomposteur dans un endroit protégé et recouvrez-le avec une couverture. En cas de forte chaleur, abritez-le et vaporisez-le d'eau.

Comment éviter les petits moucheron ?

Attirés par les déchets sucrés, les petits moucheron, inoffensifs, peuvent pondre sur les épluchures et peaux de fruits stockées dans votre bio-seau. Videz-le dans le lombricomposteur régulièrement ou bien couvrez-le en attendant. Autre astuce : enveloppez les épluchures dans du journal et lavez votre bio-seau fréquemment.

Que faire en cas de mauvaises odeurs ?

Il doit se dégager du lombricomposteur une odeur de sous-bois et de terre. Une odeur désagréable indique le début d'une fermentation causée par des «mauvaises» bactéries. Trop de déchets humides ont probablement été déposés d'un seul coup : arrêtez de nourrir les vers et remuez doucement les déchets du plateau d'apport avec un ustensile pour faire circuler l'air. Vous pouvez aussi ajouter du papier ou du carton.

Que faire en cas d'absence ?

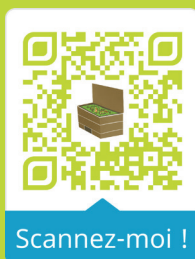
Assurez-vous que votre lombricomposteur est situé dans un endroit frais et protégé, le robinet ouvert, pour récolter le liquide à l'aide d'un récipient. Vous pouvez alors le laisser jusqu'à cinq semaines sans ajouter de nourriture. Si vous vous absentez plus longtemps, ajoutez 2 à 3 cm de déchets avant votre départ.



 VOUS AVEZ TOUTES LES CARTES
EN MAIN POUR RÉUSSIR

Intercommunalité Paris Est Marne&Bois
13 communes - 510 000 habitants

www.parisestmarnebois.fr
environnement@pemb.fr
01 48 71 59 13



Pour plus d'information, rendez-vous
sur notre page internet dédiée au compostage
en scannant le QR code ou en allant sur
<https://www.parisestmarnebois.fr/fr/compostage>

Guide réalisé à partir des outils compostages du 